

Toolkit

Sport Gezond!

Wat goed! Jullie willen écht aan de slag om een gezondere sportvereniging te worden! Deze toolkit kan jullie daarbij goed op weg helpen. De toolkit bestaat uit verschillende praktische voorbeelden waar jullie sportvereniging direct mee aan de slag kan. Bijna alle tools die hierin staan zijn kosteloos. Zo kunnen jullie bijvoorbeeld gratis materialen aanvragen bij NIX18 of de Rookvrije Generatie, maar ook is het mogelijk om gratis individuele begeleiding te krijgen om de sportkantine gezonder te maken. Makkelijk toch?



Na een goede training of wedstrijd gaat er niets boven samen nagenieten in de kantine. Gezonde voeding in de sportkantine wordt steeds belangrijker. De sportkantine is vaak ook een belangrijke bron van inkomsten voor de vereniging. Er wordt echter nog vaak alcohol gegeven aan jongeren onder de 18 jaar en ook het aanbod in de kantine kan vaak nog wat gevarieerder.

TEAM:FIT

Team:Fit

Veel mensen willen ook in de sportkantine kunnen kiezen. Team:Fit kan sportverenigingen helpen om bezoekers een gezond alternatief te bieden in de sportkantine. Team:Fit helpt sportclubs onder andere om het aantal gezonde producten uit te breiden zonder hiermee het standaard aanbod uit het oog te verliezen. Het is van belang dat er voor ieder wat wils is.

Verenigingen die willen meedoen met Team:Fit ontvangen:

- Een adviesgesprek met een Team:Fit-coach om te helpen bij het formuleren van doelstellingen;
- Een actieplan;
- Praktische materialen om het gezonde aanbod onder de aandacht te brengen. Bijvoorbeeld via de Kantinescan, tips, tricks en recepten;
- Maar ook is er aandacht voor het financiële aspect.

teamfit.nl

NIX18

NIX18

Om sportclubs te ondersteunen is er al heel veel materiaal ontwikkeld. Zo biedt NIX18 materiaal aan zoals: bandjes, deurstickers, muntjes, posters met slogan '[naam] is een club van nix', een leeftijdschecker en een schenkaart voor achter de bar. Het materiaal is gratis te downloaden via de website van NIX18.

nix18.nl

Koninklijke Horeca Nederland

KHN en de Nederlandse Brouwers ondersteunen niet alleen horeca uitbaters maar ook sportverenigingen met gratis posters, tafel/bar-kaarten, raamstickers en kant-en-klare posts voor op bijvoorbeeld Facebookpagina's of nieuwsbrieven. Het materiaal van KHN stimuleert bezoekers vooral om onbewust al hun ID te tonen bij het kopen van alcohol en is dus (in tegenstelling tot het materiaal van NIX18) meer bedoelt voor bezoekers die ouder zijn dan 18 jaar.

khn.nl

IVA Training

Ben je als vrijwilliger werkzaam achter de bar van je sportclub, dan moet je een Instructie Verantwoord Alcohol schenken (IVA) gevolgd hebben. Een IVA-training van Emergis Preventie is een praktisch hulpmiddel dat barvrijwilligers leert hoe ze verantwoord alcohol kunnen schenken, hoe ze moeten omgaan met riskant alcoholgebruik, wat de effecten en risico's van alcohol zijn en wat de wetgeving hierover is.

Training signaleren en begeleiden

Ziet u ook wel eens dat een sporter zich opeens anders gedraagt? Dat een sporter opeens baldadiger wordt of juist meer teruggetrokken? Deze signalen kunnen wijzen op problematisch gebruik van alcohol en/of drugs. Natuurlijk is het als sportvereniging belangrijk om zorgvuldig om te gaan met deze signalen. Hoe stel je vast dat een sporter een probleem heeft? En wat voor zorg bied je die persoon als hij of zij een probleemgebruiker is? De training signaleren en begeleiden gaat in op deze vragen.



Voorlichting op maat

Door samen te bespreken wat de wensen en/of vragen zijn die er leven binnen de sportvereniging kunnen er voorlichtingen op maat gemaakt worden, van energydrinks/sportdrinks tot alcohol en drugs. Voor pupillen of voor trainers of voor barvrijwilligers.

Emergis Preventie,
0113 - 26 71 43
info@emergispreventie.nl

Rookvrije sportvereniging

Steeds meer sportverenigingen worden rookvrij. Niet alleen binnen, maar ook buiten. Veel kinderen brengen een groot deel van hun tijd door op de sportvereniging. Zien roken, doet roken. Als kinderen anderen zien roken lijkt dat normaal en misschien zelfs aantrekkelijk. Zeker als zij mensen zien roken naar wie zij opkijken, zoals sporters, trainers en ouders. Met een rookvrij sportterrein geef je het goede voorbeeld aan kinderen en voorkom je bovendien het schadelijke meerroken.

De beweging 'op weg naar een Rookvrije Generatie'

De beweging "Op weg naar een Rookvrije Generatie" heeft via www.rookvrijegeneratie.nl/sport allerlei informatie en ondersteuning beschikbaar waarmee de vereniging gemakkelijk op weg kan richting een rookvrij sportterrein.

Zoals:

- Flyers;
- Borden met 'Rookvrij' die op het sportterrein geplaatst kunnen worden;
- Voorbeeldteksten en afbeeldingen voor bijvoorbeeld de website van de club;
- En natuurlijk een handig stappenplan! Het stappenplan neemt verenigingen stap voor stap mee naar een rookvrije sportclub en geeft praktische oplossingen voor uitdagingen waar veel sportverenigingen rekening mee moeten houden.

Toolkit

Sport Gezond!

<Terug
naar
overzicht

Ook kunnen verenigingen hier terecht voor vragen en indien gewenst kunnen zij ook een gratis adviesgesprek op locatie (in samenwerking met Team:Fit) aanvragen.

Al het materiaal van de Rookvrije Generatie wordt kosteloos verstrekt. Periodiek zijn er acties voor gratis rookvrij-borden voor buitensportverenigingen.

rookvrijegeneratie.nl/sport

OP WEG NAAR EEN
**ROOKVRIJE
GENERATIE**



Naast de fysieke veiligheid is ook de sociale veiligheid van groot belang in de sport. Denk aan pesten, discriminatie, geweld en matchfixing. Je wilt een situatie scheppen waarin sporters volop tot hun recht kunnen komen en daarbij is een veilige omgeving belangrijk.

Ongewenst gedrag

Hoe kun je als vereniging ongewenst gedrag zo veel mogelijk voorkomen? En hoe kun je als bestuur de juiste stappen zetten als zich tóch ongewenst gedrag voordoet? Wist u bijvoorbeeld dat het bestuur vanaf 1 november 2019 een meldplicht heeft?

Het Stappenplan high 5 van NOC*NSF en Centrum Veilige Sport NL.

Dit stappenplan kan een vereniging helpen om beleid te ontwikkelen dat kan bijdragen om seksuele intimidatie of ander grensoverschrijdend gedrag te voorkomen en beschrijft hoe te handelen als het zich tóch voordoet.

Ga naar het stappenplan

Gedragscode

Er zijn verschillende gedragscodes die sportbonden, NOC*NSF, Ministerie VWS en experts hebben opgesteld vanuit het programma Sport & Integriteit van NOC*NSF. Het doel daarbij is om sport veilig, eerlijk, integer, gezond en vooral leuk te houden. Voor iedereen. Dus ook voor bestuurders, scheidsrechters, trainers/coaches, sporters en topsporters. Voor al deze groepen zijn er aparte gedragscodes opgesteld.

Gedragscode voor bestuurders

Gedragscode voor trainers en coaches

**Gedragscode voor scheidsrechters/
officials/juryleden**

Gedragscode voor sporters

Gedragscode voor topsporters

Opleidingsmodule "Herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag".

Ga naar deze opleidingsmodule

Vertrouwenscontactpersoon (VCP)

Stel een vertrouwenscontactpersoon (VCP) aan. De VCP is binnen een sportvereniging het eerste aanspreekpunt voor iedereen die te maken heeft met seksuele intimidatie of ander ongewenst gedrag zoals bijv. pesten of discriminatie.

Opleidingsmodule Vertrouwens Contact Persoon

Door op tijd te kunnen signaleren én de beschikking te hebben over de juiste tools en competenties kan je grensoverschrijdende situaties bijsturen of erger voorkomen.

Ga naar deze opleidingsmodule

Een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

Een Verklaring Omtrent Gedrag verkleint de kans op seksueel grensoverschrijdend gedrag binnen de club. Het geeft meer zekerheid over het verleden van (nieuwe) trainers, coaches, begeleiders of verzorgers en het vermindert de kans dat personen die eerder in de fout zijn gegaan, toch een functie bij de club kunnen uitoefenen. Met deze verklaring toont de

persoon aan dat hij of zij niet veroordeeld is voor ernstige delicten, zoals een zeden- of geweldsdelict. Als de vereniging aan een paar voorwaarden voldoet dan is deze VOG gratis. Hulp nodig? NOC*NSF biedt sportverenigingen een gratis expert aan die helpt! Stuur een e-mail naar

vog@nocnsf.nl

Verklaring Onderwerping Tuchtrect (VOT)

Maak de vrijwilliger lid van de Bond of laat een Verklaring Onderwerping Tuchtrect (VOT) ondertekenen. Daarmee is het tuchtrect ook op individuele niet-leden van toepassing. In het handboek 'geschillenbeslechting in de sport' is een voorbeeld te vinden.

**Voorbeeld Verklaring
onderwerping tuchtrect**

Sportplezier kun je maken

De informatie op de website van 'Sportplezier kun je maken!' is bedoelt voor ouders, bestuurders, trainers, scheidsrechters, vrijwilligers én spelers. Er is onder andere informatie beschikbaar over de volgende thema's:

- (On)gewenst gedrag;
- Spelregelkennis;
- Diversiteit;
- Ouderbetrokkenheid.

Sportplezier: (On)gewenst gedrag

Meldpunt

Is het mis gegaan bij jullie vereniging of heb je een vermoeden dat er iets mis is? Maak (eventueel anoniem) melding van bijvoorbeeld seksuele intimidatie of misbruik, matchfixing of doping bij Centrum Veilige Sport Nederland. Ook is hier meer informatie te vinden 0900 - 202 55 90
centrumveiligesport@nocnsf.nl

centrumveiligesport.nl

