



# HET DEBAT VAN NIX

**OP JOUW SCHOOL?**

Het Debat van NIX is een serie van vier lessen plus een huiswerkopdracht voor vmbo-3-tl leerlingen. Het lesprogramma ondersteunt leerlingen bij het ontwikkelen van een 'gezonde' opvatting en houding met betrekking tot alcohol drinken en roken. Tijdens de lessen worden leerlingen uitgedaagd om over verschillende NIX18 thema's na te denken en gaan ze hierover met elkaar in debat. Het Debatbureau begeleidt hierbij de leerlingen in les 2 en 3. In les 4 zal alle opgedane kennis door de leerlingen gebruikt worden om het NIX18 campagne team te adviseren. Het Debat van NIX is een pilot en gaat gepaard met een onderzoek onder de leerlingen.

**NIX18**



### Voor wie?

Het Debat van NIX is geschikt voor leerlingen van 3-vmbo-tl klassen van het voortgezet onderwijs. Hierop kunnen geen uitzonderingen worden gemaakt. De inhoud, werkwijze én materialen zijn specifiek voor deze leerlingengroep ontwikkeld. Het lesprogramma kan per klas met een groepsgrootte van maximaal 30 leerlingen uitgevoerd worden.

### Wanneer?

Van november 2020 tot en met april 2021 kan het Debat van NIX op een school uitgevoerd worden. De vier lessen van ca. 50 minuten worden in opeenvolgende weken aangeboden. Ter voorbereiding werken leerlingen aan een huiswerkopdracht.

### Investing?

De docent zal les 1 en 4 van het lesprogramma verzorgen en ontvangt daarvoor een uitgebreide instructie. Dit vraagt een minimale voorbereidingstijd. De kosten voor de professionele begeleiding door het Debatbureau, tijdens les 2 en 3, neemt het Trimbos-instituut voor haar rekening. Voor en na de lessenserie is er ca. 20 minuten in een les nodig om een vragenlijst af te nemen bij de leerlingen. De school informeert ouders van leerlingen over dit onderzoek met behulp van een voorbeeldbrief.

### Het onderzoek

Om te kijken of leerlingen die met het Debat van NIX meedoen anders gaan denken over alcohol drinken en roken, vindt een onderzoek onder de leerlingen plaats. Een school kan alleen meedoen met het Debat van NIX als zij ook meedoet met het onderzoek. In de week voorafgaand aan de eerste les neemt een onderzoeksassistent van

het Trimbos-instituut in een les een vragenlijst van ongeveer 20 minuten bij de leerlingen af. Binnen twee weken na het lesprogramma komt de onderzoeksassistent opnieuw langs om een vragenlijst af te nemen. Ouders van leerlingen worden voorafgaand aan het lesprogramma geïnformeerd over het onderzoek. Deelname aan dit onderzoek is vrijwillig voor leerlingen. Als zij niet willen meedoen aan het onderzoek of niet verder willen met het invullen van de vragenlijst mogen ze altijd stoppen. Verder is de vragenlijst anoniem. Dit betekent dat leerlingen hun naam niet invullen. Er wordt geen informatie gevraagd die naar een leerling kan leiden. Resultaten die worden gepubliceerd zijn ook niet te herleiden tot een bepaalde leerling, klas of school.

## MEEEDOEN?

### Wilt u meedoen met het Debat van NIX?

Mocht u geïnteresseerd zijn en meer willen weten over het Debat van NIX, neem dan contact op met uw contactpersoon van de GGD of regionale instelling voor verslavingszorg. Of stuur een email naar

**[nix18voorprofs@trimbos.nl](mailto:nix18voorprofs@trimbos.nl)**

# NIX18

© 2020, NIX18 Trimbos-instituut, Utrecht  
[www.NIX18voorprofs.nl](http://www.NIX18voorprofs.nl)

Dit lesprogramma wordt mogelijk gemaakt dankzij financiering van het ministerie van VWS.