



## Opvoedtips voor ouders met pubers

**De puberteit is niet de makkelijkste tijd om ouder te zijn. Kinderen zijn vooral bezig met hun eigen grenzen ontdekken en lijken zich weinig aan te trekken van wat ouders zeggen. Veel ouders vragen zich soms radeloos af: 'is er eigenlijk nog wel iets wat tot ze doordringt..?'**

Het antwoord is ja, ook al geven pubers soms hele andere signalen af. Pubers morren, protesteren of vloeken misschien als hun ouders wat van ze willen. Maar ouders blijven een belangrijke invloed hebben.

Wel is het zo dat de rol van ouders verandert. Vrienden krijgen een steeds grotere invloed. De invloed van ouders neemt dus steeds wat verder af. De laatste jaren is er veel kennis opgebouwd over de rol van opvoeding bij het voorkomen van risicovol gedrag, zoals middelengebruik. Zo heeft een puber dringend behoefte aan duidelijke grenzen. Maar een liefdevolle ondersteuning en goede gesprekken zijn minstens zo belangrijk.

Lees [hier](#) meer over wat je als ouder kan doen om je kind zo goed mogelijk te begeleiden.

Op de website [www.helderopvoeden.nl](http://www.helderopvoeden.nl) vind je meer informatie over omgaan met opgroeiende kinderen en alle verleidingen die ze tegenkomen.