

# Symposium

## 'Laat ze niet (ver)zuipen!'

Naast jeugd en alcohol, ook aandacht voor 55+ en roken. Bedoeld voor bestuurders, ambtenaren, jongerenwerkers, docenten, sportverenigingen en andere betrokken en ketenpartners in Zeeland.



## WORKSHOPS

### *Workshop 1 - Preventief alcoholtoezicht*

Toezicht en handhaving zijn twee essentiële elementen in lokaal alcoholpreventiebeleid. In de preventie- en handhavingsplannen wordt dit door gemeenten uitgewerkt en vorm gegeven. Voor veel gemeenten is het nog zoeken naar een effectieve manier om toezicht en handhaving vorm te geven. Wat zijn reële doelen, waar manifesteren de problemen zich, waar liggen prioriteiten en is het mogelijk om preventief te handhaven, zijn een aantal van de vragen die leven bij gemeenten. In deze workshop gaan we dieper in op de rol van toezicht en handhaving in lokaal alcoholbeleid en bespreken we methoden, zoals Mysteryshoponderzoek en testkopen, die gemeenten kunnen inzetten om meer effectief toezicht te houden en zo de alcoholwetgeving effectief te kunnen handhaven.

Workshopleider: dr. Lex Lemmers - Senior adviseur lokaal beleid - Jongeren en Riskant Gedrag - Trimbos Instituut

E: [llemmers@trimbos.nl](mailto:llemmers@trimbos.nl)

### *Workshop 2 – Alcoholgebruik 55+*

Hoewel de meeste mensen die 55+ zijn zich niet oud voelen, behoren zij voor wat betreft de schadelijke effecten van alcohol tot de groep 'ouderen'.

Ouderen verdragen alcohol minder goed. Dit heeft gevolgen voor de lichamelijke en geestelijke gezondheid. Veel ouderen drinken op zijn tijd wel eens een glaasje. Dit hoeft op zich geen probleem te vormen, als dat blijft bij "af en toe" en "niet te veel"

Maar wat is "af en toe" nu eigenlijk? En wanneer wordt "niet teveel" wel teveel?

Workshopleider: Saskia Vermeule - Preventiemedewerker/trainer Indigo Preventie

E: [vermeule@indigozeeland.nl](mailto:vermeule@indigozeeland.nl)

### *Workshop 3 – Samen op weg naar een Rookvrije Generatie*

Steeds meer organisaties en individuen nemen stappen om bij te dragen aan een Rookvrije Generatie. De beweging 'op weg naar een Rookvrije Generatie' is een initiatief van de Hartstichting, KWF Kankerbestrijding en het Longfonds. Samen met meer dan 100 partijen en personen wordt toegewerkt naar een samenleving waarin opgroeiende kinderen worden beschermd tegen tabaksrook en de verleiding om te gaan roken. Dat lukt als we samen het goede voorbeeld geven en de omgevingen waar kinderen komen rookvrij maken. Iedereen kan iets doen. Ook uw organisatie (variërend van sportclub, school, speeltuinvereniging, kinderopvangcentrum, zorginstelling tot gemeente)! Maar ook individuen kunnen deze beweging verder brengen en eraan bijdragen dat de komende generatie binnen uw gemeente rookvrij opgroeien.

Hoe u dat moet doen en wat er allemaal al in het land gebeurt wordt in deze presentatie verteld. Laat u inspireren door deze sessie en zo samen op weg kunnen te gaan naar een Rookvrije Generatie!

Workshopleider: Bart de Wolf – Coördinator lokale aanpak KWF Kankerbestrijding

E: [bwolf@kwf.nl](mailto:bwolf@kwf.nl)

### *Workshop 4 – Sport en alcohol*

Recent onderzoek heeft uitgewezen dat het nog altijd heel 'normaal' is dat er kratjes bier de kleedkamer in gaan als een voetbalteam gewonnen heeft. Juist wanneer er in een team ook minderjarige spelers zitten is dat een onwenselijke situatie. Overigens kan je je afvragen of alcohol wel op z'n plaats is binnen een sportvereniging.

Deze workshop gaat over de kracht van sport.

Hoe kun je de kracht van sport gebruiken als het gaat om alcohol in de sportvereniging!?

Workshopleider: Joost Hopmans – Consulent sport en bewegen – Sport Zeeland

E: [j.hopmans@sportzeeland.nl](mailto:j.hopmans@sportzeeland.nl)

## *Workshop 5 – Gezonde school en genotmiddelen*

Dealen op het schoolplein, stoned in de klas, wel of geen alcoholvrij schoolfeest..... Het zijn verschillende vraagstukken waar scholen mee te maken krijgen.

De Gezonde School en Genotmiddelen is een preventieprogramma die de school zo goed als mogelijk voorbereid bij het opzetten van een gedegen schoolbeleid waar voldoende aandacht is voor de thema's, alcohol roken en drugs.

Workshopleider: Elina Janse – Preventiewerker Indigo Preventie

E: [e.p.janse@indigozeeland.nl](mailto:e.p.janse@indigozeeland.nl)

Geeft u bij uw aanmelding s.v.p. aan wat uw 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> keus is voor de workshops?

Ook als u zich reeds heeft aangemeld horen we graag naar welke workshops uw voorkeur uit gaat.

U kunt zich tot 17 mei aanmelden via

[secretariaat@czwbureau.nl](mailto:secretariaat@czwbureau.nl)



**indigo**>