



Ervaringen uit de praktijk

Heleen Wattel

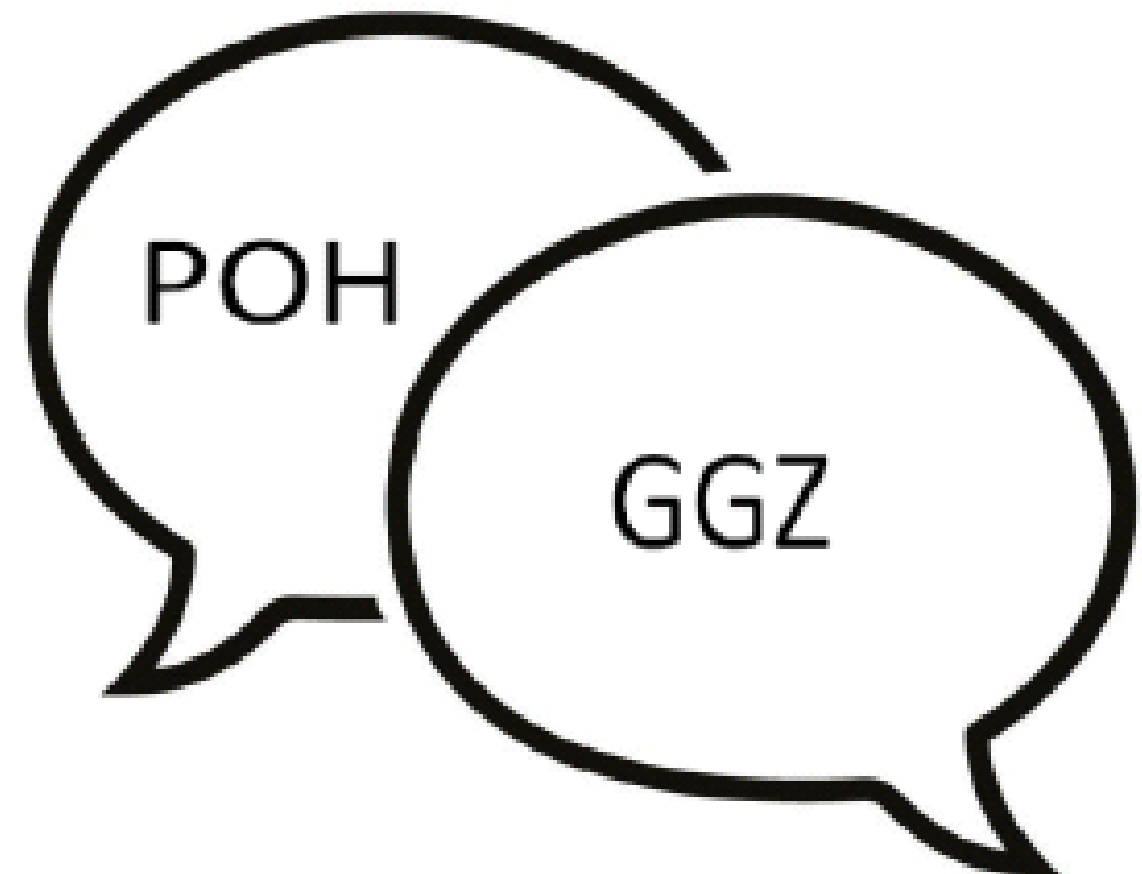
20 april 2021

www.laatzienietverzuipen.nl



POH-GGZ

- Voorstellen
- POH-GGZ
- Hoe vaak kom ik het tegen?





- Klachten als somberheid, recidiverende problematiek
- Aanpakken onderliggende oorzaak
- Doorbreken van de cirkel
- Veel drinken kan de sociale norm zijn → hier is veel leed op terug te voeren



Casus 1



- Dhr M. , eind 60, hoogopgeleid, had een behoorlijke positie
- Na pensionering steeds meer gaan drinken
- Huwelijk stuk gelopen
- Woont alleen, wel vriendin, zij geeft hem inzicht in zijn drinkgedrag



Vervolg casus 1

Mogelijke oorzaken:

- 1) Stuk gelopen huwelijk
- 2) De gelegenheid
- 3) Verveling: steeds eerder op de dag drinken
- 4) Sociale omgeving





Casus 2

- Dhr. W., 62 jaar, drinkt regelmatig, 2 kinderen, de jongste (20-er) woont nog bij hem
- Wordt weduwnaar, drinkt meer om verdriet niet te hoeven voelen
- Steeds eerder op de dag beginnen met drinken
- Zoon kan vader op den duur niet meer bereiken





Casus 2 vervolg

- Oudste zoon komt zelden
- Contact kleinkinderen is er niet
- Door gezondheidsklachten komt hij bij mij
- Door val in ziekenhuis
- Zorghotel
- Moeizame weg maar het lukt!
- Weer interesse in kleinkinderen
- Jongste zoon durft eindelijk het huis uit



Casus 3

- Dhr P. , 57 jaar, seizoensbedrijf, altijd al stevige drinker
- Door klachten gehoor meer gaan drinken
- In de winter veel gelegenheid om te drinken
- Dit loopt over in het zomerseizoen
- Partner wil bij hem weg
- Hij is zich niet goed bewust van de ernst van de situatie
- Extern gemotiveerd komt hij bij mij
- Het lukt hem om te minderen
- Verandering gebruik betekende ook vermindering klachten

**LAAT
NNIET!
m ZUIPEN!**
(VER)

Oorzaken bezien vanuit de praktijk



- Persoonlijkheidsproblematiek
- Depressies, angststoornis
- Traumatische ervaring
- Erfelijke factor
- Verveling
- Eenzaamheid
- Om klachten te verminderen
- Lagere kwaliteit huwelijk
- Hoger inkomen
- Sociale norm/lifestyle



Preventie

- Latere leeftijd gestart → positiever behandelverloop
- Onzichtbaar gebruik erg zorgelijk, dus:
- Wees alert / vroegsignalering bij klachten als slapeloosheid, depressieve klachten
- Afnemen 4DKL
- Belang van acties voor deze doelgroep zoals IkPas/Dry January: ook binnen ha praktijk!



Zijn er nog vragen?

