

## De Gezonde School Genotmiddelen / DGSG



Leo de Pan – outreachend preventiewerker verslavingszorg bij Indigo Zeeland

---

---

---

---

---

---

---

---

## DE GEZONDE SCHOOL

- Bewegen en sport
- Voeding
- Welbevinden
- Roken, alcohol en drugspreventie
- Relaties en seksualiteit
- Fysieke veiligheid
- Mediawijsheid



**Gezonde leerlingen en studenten presteren beter!**

---

---

---

---

---

---

---

---

## GENOTMIDDELEN

---

---

---

---

---

---

---

---



Is alcohol een stimulerend middel?

indigo>

TITEL / 4

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Welk middel werkt langer?  
**Speed** of **Cocaine**?

indigo>

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Is lachgas drugs?

indigo>

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Zitten er meer of minder dan 200 schadelijke stoffen in een sigaret?

indigo>

---

---

---

---

---

---

---

---

## GENOTMIDDELEN

drug [dru:ĝ] de; m -s verdovend middel

Drugs zijn middelen die een verandering van het menselijk bewustzijn veroorzaken

Kenmerken:

1. Schadelijk en/of verslavend
2. Stemmingsveranderend
3. Gedragsbeïnvloeding

indigo>

---

---

---

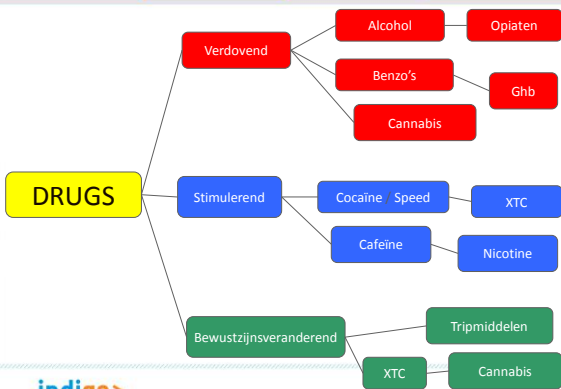
---

---

---

---

---



indigo>

---

---

---

---

---

---

---

---

# DE LEERLINGEN

indigo>

TITEL / 10

---

---

---

---

---

---

---

---

## Redenen en fase van gebruik

- Geen gebruik
- Kennismaken en experimenteren  
*nieuwsgierigheid, uitproberen, meedoen, erbij horen*
- Sociaal gebruik  
*cultuur, gezelligheid, symbolisch, gewoonte*
- Problematisch gebruik  
*spanningsdemper, inslaper, probleem oplossen*
- Verslaving  
*lichamelijke en geestelijke afhankelijkheid*

indigo>

---

---

---

---

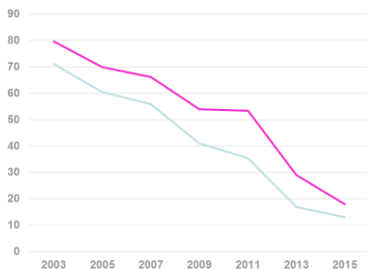
---

---

---

---

## % OOI ALCOHOL GEDRONKEN 12-13 JAAR



indigo>

— 12-jaar — 13-jaar

---

---

---

---

---

---

---

---

## BASISSCHOOL



- Attitude t.o.v. middelen: negatief
- Middelengebruik is zeldzaam

indigo>

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## VROEGE ADOLESCENTIE

- Start puberteit: rond 10 jaar
  - afgifte puberteitshormonen
- Overgangperiode
- Grote veranderingen in ontwikkeling
  - Biologisch
  - Cognitief
  - Emotioneel
  - Sociaal
- Grote veranderingen in fysieke omgeving
  - School (minder aandacht van docenten)
  - Vrienden (invloed wordt belangrijker)

indigo>

TITEL / 14

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## VROEGE ADOLESCENTIE



- Attitude t.o.v. middelen: minder negatief
- Middelengebruik neemt toe

indigo>

---

---

---

---

---

---

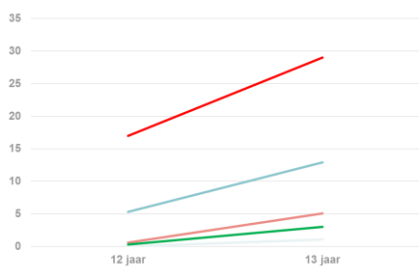
---

---

---

---

## VROEGE ADOLESCENTIE



indigo>

Ooit gerookt, Ooit alcohol gedronken, Ooit geblowd, Dagelijks roken, Dronkenschap

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## LESPROGRAMMA'S

indigo>

TITEL / 17

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## ONDERDELEN DGSG

1. Voorlichtingslessen
2. Ouderbetrokkenheid
3. Beleid en regels
4. Signaleren en begeleiden

indigo>

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## EFFECTIEVE VOORLICHTING

- Ontwikkelingsstadia
- Ontwikkelingsbehoeften
- Verschillen in psychologische en cognitieve behoeften en capaciteiten



indigo>

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## VAN WIE WILLEN JONGEREN VOORLICHTING?

Leeftijdsgenoten? Ouders? School? Media?

indigo>

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Docenten denken:	Jongeren willen:
1. Leeftijdsgenoten	1. School
2. Media	2. Ouders
3. Ouders	3. Media
4. School	4. Leeftijdsgenoten

indigo>

---

---

---

---

---

---

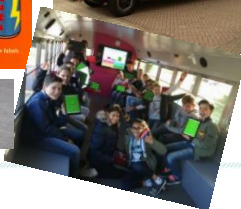
---

---

---

---

## BLIJF COOL!!



indigo>

---

---

---

---

---

---

---

---

## FRISSE START

1. Creëren van een veilige sfeer
2. Kennis
3. Attitude
4. Sociale norm
5. Sociale invloed
6. Keuzes maken
7. Correctie denkfouten



+ ouderavond!

indigo>

---

---

---

---

---

---

---

---

## MINDER EFFECTIEF

- Te sterke nadruk op weerbaarheid
- Te sterke nadruk op de negatieve kanten van groepsdruk; jongeren willen er graag bij horen
- Een te sterke nadruk op middelengebruik

indigo>

---

---

---

---

---

---

---

---



## IN CHARGE



### Verleiding Wilskracht

WET JIJ PRECIES OF ER WEL OF GEEN CHOCOLA IN RIJS IS?  
 CHECK JE METEEN JE WHATSAPP ZODRA JE WANKEER BENT?  
 KUN JE 'NEE' ZEGGEN ALS JE VRIENDEN VRAGEN OF JE NOG EVEN MEGAART  
 NAAR EEN ANDERE VRIEND, TERWIL JE EIGENLIJK NIET NAAR RIJS WILDE?

indigo>

[https://www.youtube.com/watch?v=DX\\_oy9614HQ](https://www.youtube.com/watch?v=DX_oy9614HQ)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## VLOGGEN

**Voor de winnaar**

...  
 Je wordt 19 oktober 2018 rond 18.30 uur thuis opgehaald met een limousine en wint een meel&groet met een bekende artiest (vorig jaar 2017 heeft de winnende vlog een meel&groet met Stuk.TV gewonnen) en vrijkaarten voor de Frizzparty in Heerharen.




Doe mee & win!

Start met vloggen



**Vloggen**

Voor 2e-jaars leerlingen

indigo>

LAAT RIJS

indigo>

TITEL / 26

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## IS DAT ALLES?

indigo>

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## WAT DOEN WE NOG MEER?

- Gastlessen met of zonder ervaringsdeskundige
  - Preventieve alcoholcontrole bij schoolfeesten
  - Training 'signaleren en begeleiden' voor docenten en/of conciërges
  - Infostand bij ouderavonden
  - Inloop uur op VO scholen
  - Deelname Zorg Advies Team
  - Individuele begeleiding
- Aanbod social media: Mediapaspoort → Kwetsbaar Online



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Voor meer informatie:

### Indigo Preventie

Stationspark 36  
4462 DZ Goes

preventie@indigozeeland.nl

@indigo.opstraat



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---